



Achtsamkeits-Waldseminar/Waldbaden

Die Bäume – Mittler zwischen Himmel und Erde

Der Wald bietet uns die Möglichkeit, Hektik und Stress hinter uns zu lassen. Achtsames Waldseminar bedeutet, sich eine geraume Zeit, mit allen Sinnen der Natur zugewandt, im Wald aufzuhalten. Und dabei die Heilkraft und die Energie des Waldes zu spüren.

Wir werden ca. fünf Stunden im Wald verbringen. Wir gehen, hören, schauen und meditieren (auch für Anfänger geeignet).

Achtsam bedeutet im „Hier und Jetzt“ zu sein.

Du erfährst dein keltisches Baumhoroskop und Informationen über das System und die Energie der Bäume und des Waldes.

Wir treffen uns um 10.00 Uhr, in der Umgebung von Sissach oder Liestal. Der genaue Treffpunkt sowie wichtige Infos werden nach der Anmeldung bekanntgegeben.

Das Seminar findet mit mindestens vier Teilnehmern statt.

Kosten Fr. 90.-- pro Person.

Termine: Samstag 14. Mai 2022

Samstag 24. September 2022

*In der lebendigen Natur geschieht nichts, was nicht in der
Verbindung zum Ganzen steht.*

(J.W. von Goethe)

Praxis für Fussreflexzonen-Therapie Andrea Sarti

079-657 98 17 www.andreasarti.ch info.andreasarti.ch